



CIRCUL'ACTION P.A. Armand Gelin

Ch. Pierre Boulanger 4 – 1083 Mézières

www.circulaction.ch

comite@circulaction.ch

CCP : 17-486 193-5

Rapport final concernant le projet de mise en place d'un parcours de santé et d'information pour valoriser le site des Grottes du Pendens à Mézières

Objectifs atteints:

- Le site des Grottes du Pendens est valorisé
- De nombreux habitants de la région viennent régulièrement se délasser ou pique-niquer dans la zone (le nombre de personnes fréquentant le lieu est plus important qu'estimé).

Résultats obtenus:

- Un Parcours Vita a été mis en place. Il comprend 15 postes d'exercices, des chemins pédestres aménagés sur 2,4 km, un pont en bois sur la rivière.
- 14 panneaux didactiques ont été placés. Ils expliquent les thèmes de la zone, comme les grottes, les animaux de la forêt, les brigands du Jorat.
- Des tables de pique-nique ont été installées.

Bénéficiaires du projet:

- L'ensemble des habitants de la commune de Jorat-Mézières, soit près de 3'000 habitants, ainsi que ceux des villages aux alentours.

Décompte du projet en CHF :

Intitulé	Budget	Décompte
Mise en place du Parcours Vita	25'800.-	30'774.-
Panneaux didactiques	4'000.-	3'148.-
Construction du pont	8'000.-	20'611.-
Divers	7'200.-	15'105.-
Total	45'000.-	69'638.-



1. Rappel du projet

Après avoir réalisé des circuits pédestres autour de Mézières et édité un livret pour les promouvoir, l'association Circul'Action a repris l'idée de la Commune de réaliser un Parcours Vita. Elle a proposé un projet sur le site des anciennes carrières de molasse pour valoriser ce site et ses grottes.

Le projet a mis du temps à voir le jour car après avoir obtenu l'accord de l'inspecteur cantonal des forêts, il a fallu procéder à une mise à l'enquête officielle et ainsi obtenir les autorisations des propriétaires des terrains, de la commune, ainsi que des offices cantonaux des forêts et des rivières. La mise à l'enquête a eu lieu en début 2015 et n'a pas eu d'opposition.

Le projet avait pour but de développer un Parcours Vita, d'installer des panneaux didactiques et des tables de pique-nique. La fondation Parcours Vita a demandé à ce que le parcours fasse une boucle. Il a, dès lors, fallu construire un pont sur la rivière à proximité des grottes.

2. Résultats et évaluation

1) **Attendu:** Le site des grottes est valorisé

- *Un Parcours Vita est mis en place*
- *Des panneaux didactiques sont installés*
- *Des tables de pique nique sont proposées à la libre utilisation des visiteurs*

Réalisé:

- Le Parcours Vita est en place selon ce qui avait été prévu. Il débute à proximité de la zone sportive de Mézières, compte 15 postes et fait une boucle depuis les grottes. Il répond aux normes de la fondation Parcours Vita qui l'a accepté.
- 14 panneaux didactiques ont été installés tout au long du Parcours Vita. Les textes et les illustrations des panneaux ont été faits par les élèves du Collège du Raffort à Mézières. Ces panneaux sont installés sur des supports métalliques et abordent des thèmes propres à ce que l'on rencontre durant le parcours : histoire des grottes, animaux de la forêt, la rivière, etc.
- 6 tables de pique-nique sont disponibles sur le parcours. On compte 5 espaces de pique-nique dont 3 à proximité des grottes.

Evaluation:

Ce projet a pu être réalisé grâce à l'appui d'au moins 70 bénévoles. En plus des membres du comité de Circul'Action, on a fait appel à la main d'œuvre de la population qui s'est mobilisée bénévolement durant près de 40 jours de travail pour mettre en place les chemins. Des entreprises de la région se sont aussi mobilisées bénévolement ou à bas prix pour prêter du matériel et pour financer une partie du projet.

La Protection Civile de la région s'est chargée de construire le pont sur la rivière. Il s'agit d'un imposant édifice en bois qui valorise à lui seul le site des grottes.

La mobilisation locale a permis de faire connaître très largement ce projet. De nombreuses familles profitent également des zones de pique-nique.

3. Déroulement de la réalisation du projet

Le projet a pu être réalisé grâce à l'implication importante du Comité de Cicul'Action : Armand Gelin, Michel Ruffieux et Philippe Randin. L'appui de quelques personnes clés et leur réseau ont été prépondérants. La réalisation du parcours Vita a été beaucoup plus importante que ce qui avait été imaginé et sans ce soutien, elle n'aurait pas pu avoir lieu. On peut citer en

particulier l'appui de Max Zweifel qui a rejoint le comité et qui a mis bénévolement son tracteur et des heures de travail à disposition. Ronny, le boulanger, a soutenu le projet en participant à l'organisation de deux repas de soutien. Avec leur pelleteuse Thierry Zweifel et Mathias Ruffieux ont prêté et mis à disposition des heures de travail. Thierry Emery a mis à disposition ses camions et son personnel pour livrer des copeaux et proposer des travaux de forêt. Michel Graz a accepté de mobiliser la Fondation Vaudoise de Probation pour fournir des rondins en bois équarri pour délimiter la piste et fabriquer des éléments en bois comme le porche d'entrée, des tableaux d'information et les tables de pique-nique. De nombreuses autres personnes ont appuyé le projet à leur mesure.

a. Préparation

La préparation du projet a consisté à obtenir les accords des instances suivantes :

- Le garde forestier et l'inspecteur cantonal des forêts
- La Commune de Jorat-Mézières pour l'entretien, une fois le projet en place et pour son acceptation générale
- Les propriétaires des terrains concernés.

La préparation a aussi consisté à mobiliser les personnes clés non seulement pour mettre en place le projet mais aussi pour récolter des fonds. A ce sujet, une demande a été envoyée à la Loterie Romande qui a accepté de le soutenir avec CHF 20'000.-. D'autres demandes ont été envoyées aux sociétés et entreprises de la région avec un concept de sponsoriser les postes. L'appel a bien fonctionné. Tous les postes ont été sponsorisés.

Deux repas de soutien ont été organisés, l'un le 5 mai 2015 à la grande salle de Mézières avec une fondue et l'autre par un brunch le 1^{er} août 2015 à la buvette du foot. Ils ont permis de récolter CHF 8'201.-.

Le comité s'est chargé d'organiser le travail, de planifier les manifestations, de commander le matériel, d'envoyer les demandes de soutien, les remerciements, de jouer le rôle de chef d'orchestre entre les intervenants, de coordonner les bénévoles, etc. Le travail a été intense.

Petit historique :

- 2010 : première idée
- 2013 : visite chez l'Inspecteur cantonal des forêts. Démarches administratives
- 2014 : début de la mise à l'enquête
- 2015 : en mars, autorisations
- 2015 : en juin, construction du pont en bois
- 2015 : de juin à novembre, mise en place des chemins
- 2016 : durant l'été, mise en place des postes
- 2016 : 15 octobre, inauguration avec la commune et la fondation Parcours Vita
- 2016-2017 : rédaction des panneaux didactiques par les élèves
- 2017 : été-automne, fignolage des postes et chemins, organisation des panneaux didactiques, commande des tables de pique-nique
- 2017 : novembre, pose de copeaux par la commune sur le Parcours Vita
- 2018 : mai, pose de la table de pique-nique, avec sa toiture de tuiles en chêne
- 2018 : août-septembre, pose des panneaux didactiques

b. Mise en place du pont

La demande faite au Commandant Patrick Favre de la Protection Civile d'Oron a été acceptée, même si elle a été faite trop tardivement (il aurait fallu compter une année d'attente mais vu l'intérêt la PC l'a acceptée en deux mois). Celle-ci a mobilisé des hommes compétents et a proposé un plan de pont comprenant deux grosses poutres en bois, pesant 1 tonne chacune

et de 12 mètres de longueur, reposant sur des socles en béton des deux côtés de la rivière. Les poutres de bois ont été « autoclavées » par l'entreprise RIL et transportées gratuitement par l'entreprise Grandchamp Services SA de Chardonne. Le pont a été inauguré le 26 juin 2015 après deux semaines de travail. Au final, même si Circul'Action n'a payé que la matière première et le transport du béton, le pont a coûté plus cher que ce qui était prévu à cause du coût du béton, de la location de machines et du traitement du bois.

c. Mise en place du Parcours Vita

Après avoir étudié plusieurs options, Circul'Action a choisi de commander tout le matériel des postes chez l'entreprise Eara SA RIL bois à Granges (Veveyse). Les bois délimitant les chemins ont été fournis par la Fondation Vaudoise de Probation qui s'est aussi chargée de l'équarrir et de le transporter sur place. Les tuyaux en plastique permettant le coffrage ont été donnés par Monsieur Victorino. Les sacs de béton ont aussi été donnés. L'entreprise forestière Daniel Ruch a creusé avec sa pelle rétro le chemin du Parcours Vita, de la rive gauche de la rivière, vers le pont, sur toute la forte montée (10 à 40% de pente) jusqu'à la table de pique-nique couverte d'un toit.

Le travail de main d'œuvre a été organisé autour du bénévolat. Il s'est fait durant une dizaine de week-end de l'été-automne 2015 et du printemps 2016. La journée de bénévolat proposée à la population de Mézières le 1^{er} août 2015 a été particulièrement suivie. Les personnes qui sont venues aider étaient aussi bien des familles que des professionnels de la construction. Pour finir, un portique d'entrée a été dessiné par Circul'Action et construit par la Fondation Vaudoise de Probation de même que des tableaux d'information générale.

d. Mise en place de tables de pique-nique

Cinq tables de pique-nique existaient déjà. Une table neuve a remplacé la plus ancienne et les autres ont été valorisées. Une grande table de pique-nique supplémentaire a été construite par la Fondation Vaudoise de Probation avec un couvert en bois. Ceci n'a pas été facile car il a fallu traverser un champ avec de gros engins pour l'installer. Il était donc nécessaire d'attendre le moment le moins défavorable pour le paysan propriétaire du champ. La mise en place de cette table a été faite au printemps 2018. Son installation a donné lieu à une petite inauguration le 21 août 2018.

c. Panneaux didactiques

En 2016, nous avons approché la direction du collège du Raffort à Mézières afin de proposer un travail d'élèves pour confectionner les 14 panneaux didactiques et les 6 nichoirs à mésanges. Le concept a été approuvé. Les élèves de Madame Aurore Pradervand ont écrit et illustrés les textes des panneaux. Les nichoirs ont été posés contre les troncs d'arbres par un ornithologue professionnel Monsieur Jean-Nicolas Pradervand, en avril 2018.

Circul'Action s'est occupé de commander les supports pour les panneaux didactiques. Finalement le choix s'est porté sur des supports métalliques. Le travail des élèves a été imprimé sur des plaques métalliques plastifiées de format A3 et vissées sur les supports.

d. Chiffres

- Environ 40 jours de travail avec des bénévoles de tous âges
- Environ 1'000 heures de travail pour les 4 personnes du comité
- Environ 100 heures de tracteur pour Max
- Le pont a coûté effectivement 20'611.- (Si on avait dû payer le travail de la PC, cela se serait monté à CHF 52'000.-)
- Total payé : 69'638.- si on comptait les heures, on atteindrait plus de 100'000.-

5. Pérennité

La Commune de Jorat-Mézières a accepté d'assurer l'entretien du Parcours Vita et des tables. Une inauguration a été organisée le 15 octobre 2016. A cette occasion, le comité de Circul'Action a remis symboliquement les clés du Parcours à la Commune. Celle-ci a mis CHF 3'000.- au budget annuel dans ce but. Elle a déjà organisé des travaux d'entretien en 2017 et 2018.

Le Parcours Vita est enregistré auprès de la Fondation Parcours Vita qui assure un contrôle régulier.

Les membres de Circul'Action et les bénévoles ayant participé à la mise en place du projet continuent à avoir un œil sur les infrastructures. En cas de souci, ils contactent la commune.

6. Décompte financier

Intitulés	Budget	décompte
Engins d'exercices pour parcours Vita (offre Eara SA RIL bois)	17'800.-	12'553.-
Piste didactique (14 panneaux)		3'148.-
Table et toiture à 2 pans		3'000.-
Autorisations		2'936.-
Aménagement du parcours et des aires d'exercices	12'000.-	12'285.-
Construction du pont en bois, (sans béton)	8'000.-	16'611.-
Béton du pont (culées ou assises)	-----	4'000.-
Divers, imprévus	7'200.-	15'105.-
Total	45'000.-	69'638.-

8. Financement

Loterie Romande	20'000.-
Rotary Club du Jorat	8'000.-
Recette du souper et du brunch de soutien	8'201.-
Fonds sportif intercommunal du Jorat	4'750.-
Centre médical du Jorat	2'640.-
Kiwanis Club d'Oron	2'590.-
Ficogere fiduciaire, conseils gérance Mézières	2'570.-
David et Muriel Mack	2'500.-
Landi Mézières	1'880.-
Famille Delessert	1'680.-
Gym dames Mézières	1'680.-
Famille Miazza	1'000.-
Claudine Porchet	1'000.-
Jeunesse de Mézières	1'000.-
Les brigands du Jorat	1'000.-
Soutiens de moins de 1'000.- (sans les cotisations)	6'360.-
Montants récoltés	66'851.-

Contribution par de la main d'oeuvre

Emery Arbres SA
Confiserie Ronny
Pittet Constructions SA
Menuiserie Remund Ethenoz
Menuiserie Bovey - Zweifel

9. Conclusion et remerciements

Actuellement encore de nombreuses personnes nous remercient d'avoir réalisé ce Parcours Vita. Elles expriment aussi leur gratitude aux bénévoles qui se sont investis dans ce projet. La fréquentation de la région des grottes est nettement plus importante qu'avant. Grâce aux panneaux didactiques, les habitants peuvent découvrir l'histoire très intéressante de ce lieu.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes et institutions ayant rendu possible la mise en place de ce projet.

Janvier 2019
Philippe Randin

Photos



Un des panneaux didactiques



Le pont construit à proximité des grottes



Un des chemins mis en place



Un des postes du Parcours Vita et panneau didactique

D'autres photos disponibles sur le site Internet http://circulaction.ch/piste_vita.html